



Программы медицинского центра

❖ Программа «Здоровые суставы и спина» 3/5/7 дней ❖

Программа подходит для пациентов с заболеваниями костно-мышечной системы, в том числе опорно-двигательного аппарата. Показаниями выступают артриты, артрозы, подагра, остеохондроз позвоночника, замедленное сращение переломов, последствия травм, миозиты, синовиты.

❖ Программа «Сезонная профилактическая» 3/5 дней ❖

Профилактика простудных заболеваний (ОРВИ, ОРЗ и гриппа) крайне необходима в холодное время года, когда риск подхватить инфекцию возрастает в несколько раз. Профилактика простудных заболеваний включает мероприятия по проведению оздоровления и укрепления организма.

❖ Программа «Профилактика гиподинамии на «удаленке»» 3/5 дней ❖

Программа подходит для гостей, которые хотят совместить работу на «удаленке» с заботой о здоровье. Курс процедур поможет перезагрузиться, избавиться от стресса и повысить работоспособность.

❖ Программа «Стройное тело» 5 дней ❖

Программа предназначена для коррекции фигуры. Курс процедур повысит уровень метаболизма и тонус мышц, очистит организм от шлаков и даст возможность психологически настроиться на стройность.

❖ Программа «Здоровая семья»» 3 дней ❖

Программа подходит для гостей, отдыхающих семьей (2+1 или 2+2, детям до 3-х лет процедуры бесплатно).





Программы медицинского центра

❖ Программа «Влаженство» 3/5 дней ❖

Разработана для общего оздоровления центральной и периферической нервной системы, рекомендована при синдроме хронической усталости и повышенной тревожности. Подходит при мигренях, нарушении сна, раздражительности и нервозности.

❖ Программа «Заряд бодрости» 3/5 дней ❖

Оздоровительная программа, которая рекомендована при синдроме хронической усталости и снижении работоспособности. Оздоровительная программа направлена на повышение защитных сил организма для поднятия жизненного тонуса и увеличения работоспособности.

❖ Программа «Постковидное восстановление» 3/5 дней ❖

У лиц, переболевших COVID-19 чаще остаются такие симптомы как чувство хронической усталости, непереносимость привычной пищи, но чаще всего болезнь осложняется нарушениями психо - неврологического характера: депрессивное и подавленное настроение, повышенная беспричинная тревожность, нарушения сна – и это лишь часть проблем, с которыми могут столкнуться перенесшие заболевание.

❖ Программа «Здоровое сердце и сосуды» 3/5 дней ❖

Комплексная программа лечения и профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. Подходит для людей с повышенным давлением, ИБС, заболеваниями сосудов. Проводить лечение можно только в стадии компенсации, вне острых состояний.

❖ Программа «Здоровые бронхи и легкие» 3/5 дней ❖

Программа подходит для пациентов, страдающих заболеваниями дыхательной системы. Показаниями выступают бронхиальная астма, хроническая обструктивная болезнь легких, дыхательная недостаточность, а также перенесенные пневмонии в текущем году.

